ALCANCE 6

INFORME PROFESIONAL EN PSICOLOGIA

Sede I

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES INTEGRALES**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2024

ACTA CONSOLIDADA 01
CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES ÁREA DE PSICOLOGIA MES DE ABRIL DE 2025

FECHA: 01 AL 30 DE ABRIL DE 2025
TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ABRIL DE 2025 ÁREA DE PSICOLOGIA"
OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de Abril de 2025 desde el componente psicológico del CPSAM Fundación Hogar del Abuelo Divino Pastor sede 1.

METODOLOGIA: Descripción escrita y evidencia fotográfica.
DESARROLLO:

- **USO DE HERRAMIENTAS PSICOLOGICAS QUE PERMITAN EL TAMIZAJE PARA IDENTIFICAR LA FUNCIONALIDAD FRENTE A LAS VARIANTES COMPORTAMENTALES, COGNITIVAS Y EMOCIONALES**

Actualización de tamizajes: Se realizó intervención psicológica mediante la aplicación de test enfocados a la valoración de la salud mental, procesos psicológicos cognitivos y emocionales. Se atendió el martes 01 de Abril (5 adultos mayores), el martes 22 de Abril (6 adultos mayores), para la aplicación del Minimental y Yesavage. Para un total de 11 tamizajes en Abril.



Powered by CamScanner

- **PROCESO DE SENSIBILIZACION PSICOSOCIAL Y APOYO EN LOS PROCESOS DE ADAPTACION**

Acompañamiento psicológico: En relación con la modalidad de acompañamiento y apoyo psicológico este se permite mediante la escucha activa y empática establecer una relación cercana y de confianza con el individuo, en este caso el adulto mayor asistiéndoles en la resolución de conflictos, toma de decisiones, mejoramiento de relaciones interpersonales, adaptación, perspectiva frente a la vida entre otros temas relacionados a esta etapa del desarrollo humano. Se atendieron el martes 01 de Abril (2 adultos mayores), Para un total de 2 acompañamientos psicológicos en Abril.

Por otro lado, la interacción, trato y sensibilización con los profesionales hacen parte del desarrollo psicosocial ya que les asisten a los adultos mayores como cuidadores, auxiliares y enfermeros del Hogar Divino Pastor. Por lo anterior el dia 29 de Abril se capacitó al personal con relación al tema de la ansiedad y estrategias de afrontamiento. Se realizó una pausa activa dinámica con actividad lúdico-motriz y posteriormente la sensibilización y retroalimentación frente al tema principal y como dar manejo en las diferentes circunstancias y espacios que se presente. Contamos con 10 participantes.







Powered by CamScanner

- **APOYO AL PROCESO DE LOS FACTORES PSICOEMOCIONALES Y HABILIDADES PSICOMOTRICES DE LOS ADULTOS MAYORES EN ESTA ETAPA DEL DESARROLLO HUMANO.**



Fortalecimiento o estimulación cognitiva 1: se lleva a cabo actividad psicomotriz con el fin de favorecer y promover a la óptima salud mental con ejercicios enfocados a mantener o perfeccionar el funcionamiento de la dimensión cognitiva en aspectos y tareas dirigidas a la memoria, atención, concentración, percepción, planeación y lenguaje. Los juegos didácticos fortalecen la inteligencia emocional, resiliencia, trabajo en equipo y mejora del estrés promoviendo el proceso de socialización y satisfacción del logro. Se trabajó en esta actividad el dia 08 de Abril con (23 adultos mayores).



Fortalecimiento o estimulación cognitiva 2: Se trabaja la dimensión cognitiva mediante plan de fortalecimiento, mejoramiento o estimulación individual y de socialización. Dicho plan permite beneficios para la agilidad mental, prevención del deterioro cognitivo y fortalece las redes neuronales mediante la identificación de colores, conteo y ubicación espacial. Esta actividad se llama "**BALL SORT PUZZLE**" consta de organizar por colores y en cada fila las pelotas correspondientes, identificando y logrando evidenciar así las dificultades o asertividad en los procesos psicomotores y del lenguaje como praxias ideatorias. Se trabajó en esta actividad el dia 29 de Abril con (20 adultos mayores).

Powered by CamScanner

En total se atendieron el día martes 01 de Abril (7 adultos mayores), el día martes 08 de Abril (23 adultos mayores), el martes 22 de Abril (6 adultos mayores), martes 29 de Abril (20 adultos mayores y 10 profesionales). Total 56 adultos y 10 profesionales intervenidos en Abril.

Nota: toda la información se encuentra amplificada dentro del infome y actas de actividades correspondiente a este mes.

TIFANNY FAISSURY ALZATE SÁNCHEZ
Psicóloga contratista
Tp:221269 - Cédula: *1088268104 de Pereira*